

Mensch im Zentrum

"Lebensecht" bietet ganzheitliche Hilfe

Zwingenberg (red). "Lebensecht" ist ein gesundheitliches Zentrum für Familien, Paare und Singles, für Körper, Geist und Seele. Unter einem Dach finden Sie viele "Ks" für Wohlbefinden und Gesundheit. Geist, Körper und Seele werden im "Lebensecht" gleichermaßen angesprochen. Drei Menschen bieten ihr Know-how an.

Ursula Bormann:

- Krisenbegleitung durch Gestalt-Beratung und -Therapie, im Einzel, als Paar, als Familie, als Jugendlichen, als Kind;
- Kraft gebend durch Begleitung in Trauerprozessen;
- Klarheit fördernd durch Gestalt-Supervision;
- Klangmassage und Klangbad im Einzel, als Paar, als Familie, als Gruppe.

Britta Wessel:

- Krisenbegleitung durch Tanztherapie und Kunsttherapie, Psychoonkologische Beratung, Simonon-Gesundheitstraining;
- Kraft spendende, kreative und Le-

benslust fördernde Workshops mit freiem Tanz- und Kunstausdruck;

- Kreistanz meditativ und freier Ausdruckstanz für Erwachsene und Kinder..

Eva Büttner:

- Körpererleben durch Kraftkur und Fastenkur in einem Workshop nach Peter Jentschura.

Weitere Angebote:

- Kontakt und Kommunikation in der AnsprechBAR;
- Kulinarisches, Kunst und Kultur (Themen-Abende mit Musik, Tanz und Gesang führen in verschiedene Länder);
- Konstruktivität und Charisma fördernd sind die Seminare und Workshops.

Das Zentrum "Lebensecht" in Zwingenberg, Marktplatz 2, wurde im September 2008 von Ursula und Ralf Bormann als private Gründer eröffnet.

Weitere Infos: (06251) 982263, www.lebensecht.net, lebensecht@gmx.net.